

**Vid misstanke/oro om att du kan ha någon av följande infektioner, bör du uppsöka läkare för vidare utredning.**

**Provtagning för att ställa diagnos kan beställas via remiss på SMI (Smittskyddsinstitutet) av din husläkare**

## **Borrelia – Lyme Disease – Symtom Checklista**

**Vanliga symptom på Borrelia är:**

- Oförklarlig Feber, svettningar, frossa, eller spolning
- Oförklarlig Vikt-/förlust eller ökning
- Trötthet, dålig uthållighet
- Oförklarligt Håravfall
- Svullna körtlar: förteckning områden \_\_\_\_\_
- Halsont
- Testiklar Smärta / bäckensmärta
- Oförklarlig Menstruation, mellanblödning och oegentligheter
- Oförklarlig Mjolkproduktion: bröstsmärta
- Irritation i Urinblåsan eller blåsdysfunktion
- Sexuell Dysfunktion eller förlust av libido
- Orolig Magen
- Förändrig av tarmfunktionen -förstoppning, diarre
- Bröstsmärta eller revbens ömhet
- Andfåddhet, hosta
- Heart Hjärtklappning, pulsen hoppar, hjärtblock
- Ledsmärta eller svullnad: förteckning av leder: \_\_\_\_\_
- Stelhet i lederna, nacke eller rygg
- Muskel smärta eller kramper
- Ticks ansiktet eller andra muskler
- Huvudvärk
- Krypningar - Domningar, brännande eller stickande känsla, stickande smärtor
- Ansiktsförslamning (Bells pares)
- Ögon / Syn: dubbel, suddiga, ökad mängd tårvätska, ljuskänslighet
- Öron / Hörsel: surrande, ringsignaler, öronvärk, ljudkänslighet
- Ökad obalanskänsla, åksjuka, yrsel, dålig balans
- Svinningsyrsel , illamående
- Tremor
- Förvirring, Svårigheter att tänka
- Koncentrationsvårigheter, läsning
- Mer glömsk, Dåligt korttidsminne
- Disorienterad: Gå vilse, går till fel ställen
- Svårigheter med tal eller skrift
- Humörsvängningar, irritabilitet, depression
- Störd sömn för mycket, för lite, tidigt uppvaknande
- Mindre tolerans för alkohol eller värre baksmälla

## Bartonellosis Symtom Checklista

### Bartonella

#### Vanliga symtom på bartonellosis inkluderar:

- Trötthet (Ofta med agitation, till skillnad från borrelia, vilket är mer utmattning)
- Låg feber, speciellt på morgonen och / eller sent på eftermiddagen, ofta förknippas med känslor av "att komma ner med influensa eller ett virus"
- Svetteningar, Ofta på morgonen eller sent på eftermiddagen (ibland nattetid) - beskrivs ofta som "tjock" eller "klibbiga" i konsistensen
- Huvudvärk, Speciellt frontalt (ofta förväxlas med sinus) eller ovanpå huvudet
- Ögon symtom inklusive episoder av dimsyn, röda ögon, torra ögon
- Ringningar i öronen (tinnitus) och ibland hörselproblem (minskad eller ökad känslighet – så kallade hyperakusi)
- Halsont (återkommande)
- Svullna körtlar, särskilt halsen och under armarna
- Ängest och oros attacker, andra uppfattar som personen "mycket orolig"
- Episoder av förvirring och desorientering som vanligen är övergående (och mycket skrämmande)
- Dålig sömn (speciellt svårt att somna), dålig sömnkvalitet
- Led smärta och stelhet (Ofta, både på vänster och höger sida. I motsats till Lyme, som ofta endast är på en sida, med vandrande smärta och stelhet)
- Muskelsmärter även ryckningar och kramper
- Smärta i fötterna, mer på morgonen, hämlarna eller hela fotsulorna (diagnosticeras ibland fel som plantar fasciit)
- Nervirritation som kan beskrivas som brännande, vibrerande, domning, skytte, etc.
- Tremors och / eller muskelryckningar
- Hjärtklappning och märkliga bröstsmärtor
- Episoder av andnöd
- Märkliga utslag, återkommande, på kroppen ofta röda bristningar och märkliga klumpar anhopningar och knölar längs sidorna av benen eller armarna, ådernät
- Gastrointestinala symptom, magsmärter och sura uppstötningar
- Skelettsmärta och ömhet

## Babesios Symtom Checklista

#### Vanliga symtom på babesios är:

- Frossa

- Trötthet och ofta överdriven sömnhet
- Hög feber vid insjuknandet
- Nattsvetteningar som ofta översköljning och riklig
- Svår muskelsmärta, särskilt de stora musklerna i benen ( skinkor, etc.)
- Neurologiska symtom som beskrivs ofta som "yr, berusad och spatiös", som liknar en känsla av "flytande" eller "gå från toppen av ett berg på ett moln"
- Depression
- Episoder av andnöd, "luft hunger", och / eller hosta
- Ökad aptit och /eller illamående
- Mjälte och /eller leverförstoring
- Avvikande Labb (lågt antal vita blodkroppar, lågt antal blodplättar, mild förhöjning av leverenzym)
- Huvudvärk (Migränliknande, ihållande, och särskilt på bak huvudet och övre nackorådet)
- Led smärta (vanligare med Lyme och Bartonella)
- Ångest / panik (vanligare med Bartonella)
- Lymfkörtel svullnad (vanligare med Bartonella och Lyme)